1. 강의개요

학습과정명	스포츠심리학	학점	3	교강사명		교강사 전화번호	
강의시간		강의실		강의기간		E-Mail	

2. 평가방법

중간(%)	기말(%)	과제(%)	출석(%)
30	40	10	20

평가방법 세부 내용

1. 중간고사(30%) : 8주차에 진행
① 문제유형 : 서술형(3문항 × 10점 = 총 30점), 난이도 상, 중, 하 각각 1문항씩 출제
② 출제범위 : 1~7주차 수업내용
③ 평가내용 : 수업내용에 대한 이해도 평가
2. 기말고사(40%) : 15주차에 진행
① 문제유형 : 객관식(20문항 × 2점 = 총 40점), 난이도 상 6문항, 중 8문항, 하 6문항 출제
② 출제범위 : 9~14주차 수업내용
③ 평가내용 : 수업내용에 대한 이해도 평가
3. 리포트(10%) : 3주차에 부여, 8주차에 제출
① 주제 : 스포츠심리학의 정의, 의미와 연구영역 종류를 설명하시오.
② 평가방법 : 내용의 형식과 구성(2점), 내용의 적합성(4점), 충실성(4점) 등 3가지 항목으로 세분화하여 평가
4. 출석(20%)
① 평가시기 : 매주, 매차시
② 평가내용 : 매주, 매차시 출결사항(출석, 결석, 지각, 조퇴) 체크
③ 평가방법 : 출석률로 평가
· 출석률={[(15주)×(3차시)-결석차시] / [(15주)×(3차시)]}×100
· 총 수업 차시의 출석률에 따라 평가(100% = 20점, 99~97% = 19점, 96~94% = 18점, 93~92% = 17점, 91% = 16점, 90~88% = 15점, 87% = 14점, 86~84% = 13점, 83~81% = 12점, 80% = 11점)
· 출석률이 80% 미만일 경우 성적을 부여하지 않음(과락)
· 지각 3회는 1주 결석으로 처리

3. 비고(수업목표, 과제 등)

1. 수업목표 : 스포츠심리학은 체육학에서 광범위한 영역을 포괄하고 있는 스포츠과학의 핵심적 학문이며 운동수행, 경기수행에 밀접한 관계와 응용적 차원에 중요한 학문이라고 할 수 있다. 따라서 본 수업은 스포츠심리학을 입문하는 학생들에게 이해도를 높이기 위해 단계별로 분류하여 학습내용을 전달하려고 한다. 먼저 1단계로 일반심리학을 모학문으로 하는 스포츠심리학의 다양한 관점과 요인들을 학습하여 기초이론과 기반을 확립한다. 또한 심리학의 연구관점의 변화와 흐름을 파악하여 현재 소개되는 이론과 스포츠심리학의 내용을 폭넓게 이해하고 파악할 수 있다. 2단계는 응용을 토대로 이러한 기초 지식과 관점을 토대로 스포츠 현장에 스포츠심리학을 적용하여 경기력 향상을 위한 학문적, 과학적 적용 및 응용 능력을 학습하고 현장의 사례들을 토대로 간접경험을 통해 현장 경험을 유도한다. 3단계는 종합적인 배움을 바탕으로 소그룹 프로젝트를 통해 스포츠심리학의 기초지식과 다양한 이론들을 토대로 현장의 문제들을 찾아내고 문제해결을 위한 적용과 경험을 통해 실무 능력을 배양한다.

2. 과제 : 스포츠심리학의 정의, 의미와 연구영역 종류를 설명하시오.

4. 교재 및 참고 문헌

주교재	스포츠심리학	저자	김기웅	출판사	보경문화사	출판년도	2020
부교재		저자		출판사		출판년도	