1. 강의개요

학습과정명	스포츠마사지	학점	3	교강사명		교강사 전화번호	
강의시간		강의실		강의기간		E-Mail	

2. 평가방법

중간(%)	기말(%)	과제(%)	출석(%)
30	40	10	20

평가방법 세부 내용

1. 중간고사(30%)
① 문제유형 : 서술형(3문항 x 10점 = 총 30점)
② 출제범위 : 1~7주차 수업내용(마사지의 어원과 역사, 기본술기법, 필요성, 목적, 시기, 유의점, 부위별 기본 테크닉, 효과), 교재 및 PPT 자료에서 출제
2. 기말고사(40%)
① 문제유형 : 객관식(20문항 x 2점 = 총 40점)
② 출제범위 : 9~14주차 수업내용(인체해부학 기초, 근육의 구조, 신경의 구조, 뼈대의 구조, 부위별 테크닉, 상황별 마사지테크닉, 심폐소생술), 교재 및 PPT 자료에서 출제
3. 리포트(10%) : 3주차에 부여, 10-12주차에 제출
① 주제 : 스포츠마사지 활용 방안과 발전 방안에 대하여 조사하시오.
② 평가방법 : 내용의 형식과 구성(2점), 내용의 적합성(4점), 충실성(4점) 등 3가지 항목으로 세분화하여 평가
4. 출석(20%)
① 평가시기 : 매주, 매차시
② 평가내용 : 매주, 매차시 출결사항(출석, 결석, 지각, 조퇴) 체크
③ 평가방법 : 출석률로 평가
- 출석률 = {((15주 x 5차시) - 결석 차시) / (15주 x 5차시)} x 100
- 총 수업차시의 출석률에 따라 평가(100% = 20점, 99~97% = 19점, 96~94% = 18점, 93~92% = 17점, 91% = 16점, 90~88% = 15점, 87% = 14점, 86~84% = 13점, 83~81% = 12점, 80% = 11점)
- 출석률이 80% 미만일 경우 과락

3. 비고(수업목표, 과제 등)

1. 수업목표 : 본 교과목은 스포츠마사지에 필요한 해부학적·기능해부학적 지식을 바탕으로 인체 근·골격계의 움직임 원리를 과학적으로 이해하고, 이를 임상 및 스포츠 현장에 적용할 수 있는 능력을 기르는 데 목적이 있다. 다양한 스포츠마사지 테크닉을 체계적으로 학습하고 반복적인 실습을 통해 숙련도를 향상시켜, 상해 예방, 경기력 향상, 피로 회복, 기능 회복 및 운동 재활에 효과적으로 활용할 수 있도록 한다. 또한 스포츠마사지는 피부와 연부조직에 직접 적용되는 기술인 만큼, 인체 구조와 기능에 대한 통합적 이해를 바탕으로 안전하고 정확한 적용 능력을 강조한다. 이를 위해 마사지의 필요성, 적용 목적, 생리학적 효과, 금기사항을 이해하고, 부위별 특성에 맞는 기법을 선택·응용할 수 있도록 학습한다. 나아가 대상자의 상태를 평가하고 이에 적합한 마사지 전략을 설계·적용하는 현장 중심의 문제 해결 능력을 함양하는 것을 목표로 한다.

2. 과제 : 스포츠마사지 활용 방안과 발전 방안에 대하여 조사하시오.

4. 교재 및 참고 문헌

주교재	스포츠마사지	저자	황보배 외 2인	출판사	대경북스	출판년도	2020
부교재		저자		출판사		출판년도	