



1. 강의개요							
학습과정명	골프 II	학점	3	교강사명		교강사 전화번호	
강의시간		강의실		강의기간		E-Mail	
2. 평가방법							
중간(%)		기말(%)		과제(%)		출석(%)	
30		40		10		20	
평가방법 세부 내용							
1. 중간고사(30%) : 8주차에 진행							
① 문제유형 : 서술형(3문항 x 10점 = 총 30점), 난이도 상, 중, 하 각각 1문항씩 출제							
② 출제범위 : 1~7주차 수업내용							
③ 평가내용 : 골프 스윙 자세, 스탠스, 그립, 테크 어웨이, 레버 리지, 임팩트, 등의 기본동작에 대한 이해 정도를 평가							
2. 기말고사(40%) : 15주차에 진행							
① 문제유형 : 객관식(20문항 x 2점 = 총 40점), 난이도 상 6문항, 중 8문항, 하 6문항 출제							
② 출제범위 : 9~14주차 수업내용							
③ 평가내용 : 릴리스, 피니쉬, 어프로치 샷, 벙커 샷, 퍼팅, 원심력, 관성 모멘트, 관성의 법칙, 가속의 법칙, 작용 반작용의 법칙, 프리 스윙, 인스윙, 샷 게임 등에 대한 이해 정도 평가							
3. 리포트(10%) : 3주차에 부여, 8주차에 제출							
① 주제 : 골프 역사에 대해 조사하시오.							
② 평가방법 : 내용의 형식과 구성(2점), 내용의 적합성(4점), 충실성(4점) 등 3가지 항목으로 세분화하여 평가							
4. 출석(20%)							
① 평가시기 : 매주, 매차시							
② 평가내용 : 매주, 매차시 출결사항(출석, 결석, 지각, 조퇴) 체크							
③ 평가방법 : 출석률로 평가							
- 출석률 = {((15주 x 5차시) - 결석 차시) / (15주 x 5차시)} x 100							
- 총 수업차시의 출석률에 따라 평가(100% = 20점, 99~97% = 19점, 96~94% = 18점, 93~92% = 17점, 91% = 16점, 90~88% = 15점, 87% = 14점, 86~84% = 13점, 83~81% = 12점, 80% = 11점)							
- 출석률이 80% 미만일 경우 과락							
3. 비교(수업목표, 과제 등)							
1. 수업목표 : 본 수업은 골프 스윙의 근본 원리를 과학적이고 근육학적 관점에서 이해하고, 기본 자세와 동작, 다양한 스윙 기술을 체계적으로 학습하는 데 목적이 있다. 반복적인 연습과 실습을 통해 개인의 경기 수행 능력과 체력을 향상시키며, 실전 적용 능력을 기른다. 또한 지속적인 훈련을 통해 경기력 향상과 함께 신체적, 정신적 건강을 증진하고 스트레스 해소에 도움을 주며, 궁극적으로 건전한 여가생활을 실천할 수 있도록 한다.							
2. 과제 : 골프 역사에 대해 조사하시오.							
4. 교재 및 참고 문헌							
주교재	챔피언 골프 스윙 : 똑바로 더 멀리 치	저자	안스티븐	출판사	좋은땅	출판년도	2024



	는 골프 스윙을 하 고 싶다면						
부교재		저자		출판사		출판년도	