



1. 강의개요							
학습과정명	골프 I	학점	3	교강사명		교강사 전화번호	
강의시간		강의실		강의기간		E-Mail	
2. 평가방법							
중간(%)		기말(%)		과제(%)		출석(%)	
30		40		10		20	
평가방법 세부 내용							
1. 중간고사(30%) : 8주차에 진행							
① 문제유형 : 서술형(3문항 x 10점 = 총 30점), 난이도 상, 중, 하 각각 1문항씩 출제							
② 출제범위 : 1~7주차 수업내용							
③ 평가내용 : 골프 기본 : 어드레스, 그립, 테이크백, 탑, 전환, 다운스윙, 임팩트, 팔로우 스루, 피니시, 드 라이버, 등의 기본동작에 대한 이해 정도를 평가							
2. 기말고사(40%) : 15주차에 진행							
① 문제유형 : 객관식(20문항 x 2점 = 총 40점), 난이도 상 6문항, 중 8문항, 하 6문항 출제							
② 출제범위 : 9~14주차 수업내용							
③ 평가내용 : 페어웨이 우드, 미들 아이언, 숏 아이언, 웨지, 벙커, 퍼터, 전자운동, 회전운동, 다리의 움직임, 등에 대한 이해 정도 평가							
3. 리포트(10%) : 3주차에 부여, 8주차에 제출							
① 주제 : 골프의 여러 가지 경기 방법에 대해 조사 하시오.							
② 평가방법 : 내용의 형식과 구성(2점), 내용의 적합성(4점), 충실성(4점) 등 3가지 항목으로 세분화하여 평가							
4. 출석(20%)							
① 평가시기 : 매주, 매차시							
② 평가내용 : 매주, 매차시 출결사항(출석, 결석, 지각, 조퇴) 체크							
③ 평가방법 : 출석률로 평가							
- 출석률 = {((15주 x 5차시) - 결석 차시) / (15주 x 5차시)} x 100							
- 총 수업차시의 출석률에 따라 평가(100% = 20점, 99~97% = 19점, 96~94% = 18점, 93~92% = 17점, 91% = 16점, 90~88% = 15점, 87% = 14점, 86~84% = 13점, 83~81% = 12점, 80% = 11점)							
- 출석률이 80% 미만일 경우 과락							
3. 비교(수업목표, 과제 등)							
1. 수업목표 : 골프는 다양한 이론이 존재하지만, 무엇보다 기본 원리가 중요하다. 본 수업은 남녀노소 누구나 실내·외 환경에서 학습할 수 있도록 골프의 기본 스윙 동작과 기초기술을 이해하고, 실전 경험을 통해 경기 수행 능력과 지도 방법을 익히는 데 목적이 있다. 이를 위해 골프 경기의 과학적 기초 지식을 바탕으로 스윙의 구성 원리를 이해하고, 올바른 그립과 어드레스 자세를 비롯한 기본 동작을 체계적으로 학습한다. 또한 다양한 응용 기술을 반복 훈련하고, 스윙 동작을 다양한 각도에서 촬영·분석하여 동작 이해도를 높인다. 나아가 골프에 대한 이해를 심화하고, 이를 통해 경기력 향상과 함께 건전한 여가 활동으로서의 가치를 경험할 수 있도록 한다.							
2. 과제 : 골프의 여러 가지 경기 방법에 대해 조사 하시오.							
4. 교재 및 참고 문헌							



주교재	골프는 기본이 전부 : 완벽한 스윙을 위한 실전 레슨	저자	테라유 지음 류지현 옮김	출판사	하빌리스	출판년도	2025
부교재		저자		출판사		출판년도	