1. 강의개요

학습과정명	운동과건강	학점	3	교강사명		교강사 전화번호	
강의시간		강의실		강의기간		E-Mail	

2. 평가방법

중간(%)	기말(%)	과제(%)	출석(%)
30	40	10	20

평가방법 세부 내용

1. 중간고사(30%) : 8주차에 진행
① 문제유형 : 서술형(3문항 × 10점 = 총 30점), 난이도 상, 중, 하 각각 1문항씩 출제
② 출제범위 : 1~7주차 수업내용
③ 평가내용 : 수업내용에 대한 이해도 평가
2. 기말고사(40%) : 15주차에 진행
① 문제유형 : 객관식(20문항 × 2점 = 총 40점), 난이도 상 6문항, 중 8문항, 하 6문항 출제
② 출제범위 : 9~14주차 수업내용
③ 평가내용 : 수업내용에 대한 이해도 평가
3. 리포트(10%) : 3주차에 부여, 8주차에 제출
① 주제 : 운동이 인체에 미치는 긍정적인 영향에 대하여 조사하시오.
② 평가방법 : 내용의 형식과 구성(2점), 내용의 적합성(4점), 충실성(4점) 등 3가지 항목으로 세분화하여 평가
4. 출석(20%)
① 평가시기 : 매주, 매차시
② 평가내용 : 매주, 매차시 출결사항(출석, 결석, 지각, 조퇴) 체크
③ 평가방법 : 출석률로 평가
· 출석률={[(15주)×(3차시)-결석차시] / [(15주)×(3차시)]}×100
· 총 수업 차시의 출석률에 따라 평가(100% = 20점, 99~97% = 19점, 96~94% = 18점, 93~92% = 17점, 91% = 16점, 90~88% = 15점, 87% = 14점, 86~84% = 13점, 83~81% = 12점, 80% = 11점)
· 출석률이 80% 미만일 경우 성적을 부여하지 않음(과락)
· 지각 3회는 1주 결석으로 처리

3. 비고(수업목표, 과제 등)

1. 수업목표 : 본 수업을 통해 건강에 대한 개념, 심리적 건강, 스트레스 관리, 수면, 영양, 신체활동, 체중 관리, 음주와 흡연, 사회적 관계와 소통, 감염성 질환과 성병 예방, 당뇨병, 심혈관 질환 및 암 등 건강에 미치는 다양하면서도 중요한 요인들에 대해 이해한다. 특히, 운동 및 신체활동과 건강의 상관관계를 이해함으로써 건강의 유지·증진을 위한 효율적인 운동 및 신체활동 방법에 대해 학습하고 나아가 삶의 질 향상에 기여할 수 있는 지식을 습득한다.

2. 과제 : 운동이 인체에 미치는 긍정적인 영향에 대하여 조사하시오.

4. 교재 및 참고 문헌

주교재	운동과건강	저자	April Lynch 외 2명	출판사	라이프사이언스	출판년도	2020
부교재		저자		출판사		출판년도	